

# Speiseplan



Schule: GGS Nußbaumerstraße

Der Speiseplan gilt für die KW 50 (Woche 2) , also vom 9.12.2024 bis 13.12.2024

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>HAUPTMENU</b>	<b>SCHUPFNUDELN</b> (a1, c) mit Sauerkraut in Sahnesauce (g) und frischer Petersilie	<b>LINSENSUPPE</b> (m) mit Linsen, Zwiebeln, Möhren, Kartoffeln, Vollkornbrot (a1, a2)	<b>RAHMSPINAT</b> (a1, g) mit Kartoffelpüree (g) und Rührei (c)	<b>GEMÜSE- FRIKADELLE</b> (i) mit Djuvec Reis: Reis, Zwiebeln, Paprika, Erbsen (m), Tomaten	<b>KARTOFFELGRATIN</b> (g, c) mit geräuchertem Lachs (d)
<b>VEGETARISCHE ALTERNATIVE</b>					<b>KARTOFFELGRATIN</b> (c, g) mit vegetarischen Fischfrikadellen (f)
<b>SALAT + ROHKOST</b>	Salatbar				Salatbar
<b>DESSERT + OBST</b>	Obst & Rohkost	Naturjoghurt (g) mit Pfirsich Obst & Rohkost	Obst & Rohkost		Obst & Rohkost

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Zusatzstoffe			
1	Mit Farbstoff	6	Geschwärtz
2	Mit Konservierungsstoff	7	Genachot
2.1	Mit Natriumpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Natrium	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Natriumpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene			
a1	Weizen	e	Erdnüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen
a3	Gerste	g	Milch, Laktose
a4	Hafer	h1	Mandeln
a5	Dinkel	h2	Hazelnüsse
b	Krebstiere	h3	Walnüsse
c	Eier	h4	Kaschunüsse
d	Fische	h5	Pecannüsse
h6	Paranüsse		
h7	Pistazien		
h8	Mocadamia- oder Queenslandnüsse		
i	Sellerie		
j	Senf		
k	Sesamölen		
l	Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l)		
m	Lupine		
n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)		