

# Speiseplan



Schule: GGS Nussbaumerstraße

Der Speiseplan gilt für die KW 49 (Woche 1), also vom 2.12.2024 bis 6.12.2024

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>HAUPTMENÜ</b>	<b>FARFALLE (a1)</b> mit Tomatensauce	<b>VEGETARISCHE ERBSENSUPPE (m, i)</b> mit Erbsen, Zwiebeln, Kartoffeln, Porree und Brötchen (a1)	<b>PANIERTES SEELACHSFILET (d)</b> mit Salzkartoffeln und Blumenkohl in Bechamelsauce (g, a1)	<b>VEGETARISCHE MAULTASCHEN</b> mit Rotem Pesto in Sahnesauce (g, i)	<b>KAISERSCHMARRN (a1, c)</b> mit Vanillesauce (g)
<b>VEGETARISCHE ALTERNATIVE</b>			<b>VEGETARISCHE FISCHSTÄBCHEN (i)</b> mit Salzkartoffeln und Blumenkohl in Bechamelsauce (g, a1)		
<b>SALAT + ROHKOST</b>	Salatbar			Salatbar (Essig-Öl –Dressing)	Gurke, Möhren, rote Paprika
<b>DESSERT + OBST</b>	Obst & Rohkost	Schokopudding (g) + Obst & Rohkost	Obst & Rohkost	Obst & Rohkost	Obst & Rohkost

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Zusatzstoffe	1	2	2.1	2.2	2.3	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Mit Farbstoff	Mit Konservierungsstoff	Mit Nitritpökelsalz	Mit Nitrat	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	Mit Antioxidationsmittel	Mit Geschmacksverstärker	Geschwefelt	Geschwürzt	Gewachst	Mit Phosphat	Süßungsmittel(n)	Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel	Enthält eine Phenylalaninquelle	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
<b>Allergene</b>	a1	a2	a3	a4	a5	b	c	d	e	f	g	h1	h2	h3	h4
	Weizen	Roggen	Gerste	Hafer	Dinkel	Korbtiere	Eier	Fische	Erdnüsse	Sojabohnen	Milch, Laktose	Mandeln	Haselnüsse	Walnüsse	Kaschunüsse
									h6	h7	h8	i	j	k	m
									Paranüsse	Pistazien	Mocadama- oder Queenlandnüsse	Sellerie	Senf	Sesam Samen	Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l)
															n
															Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)