

Speiseplan



Schule: GGS Nussbaumerstraße

Der Speiseplan gilt für die KW 51 (Woche 3), also vom 16.12.2024 bis 20.12.2024

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	VEGETARISCHER ERBSENEINTOPF mit Bio-Kartoffelwürfeln, Möhren, Sellerie und Lauch dazu eine Scheibe Vollkorntoast	HÜHNERSUPPE (a1, i, m) mit Nudeln, Sellerie, Möhren, Erbsen und Brötchen (a1)	FISCHSTÄBCHEN (d) (Seelachsfilet) mit Kartoffelpüree (g) u. Kohlrabi-Gemüse in Bechamelsauce (a1, g)	CHILI SIN CARNE (f, m) mit Soja-Hack, Mais, Bohnen, Kidneybohnen dazu Vollkornreis	REIBEKUCHEN mit Apfelmus (a1, c)
VEGETARISCHE ALTERNATIVE		VEG. GEMÜSESUPPE (a1, i, m) mit Nudeln, Sellerie, Möhren, Erbsen) und Brötchen (a1)	VEG. FISCHSTÄBCHEN (i) mit Kartoffelpüree (g) und Kohlrabi-Gemüse in Bechamelsauce (a1, g)		
SALAT + ROHKOST					Gurke, Kohlrabi, Möhren
DESSERT + OBST	Obst & Rohkost	Obst & Rohkost	Obst & Rohkost	Obst & Rohkost	

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Zusatzstoffe

1 Mit Farbstoff	6 Geschwärzt
2 Mit Konservierungsstoff	7 Gewachst
2.1 Mit Nitritpökelsalz	8 Mit Phosphat
2.2 Mit Nitrat	9 Süßungsmittel(n)
2.3 Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10 Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3 Mit Antioxidationsmittel	11 Enthält eine Phenylalaninquelle
4 Mit Geschmacksverstärker	12 Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5 Geschwefelt	

Allergene

a1 Weizen	e Erdnüsse	h6 Paranüsse
a2 Roggen	f Sojabohnen	h7 Pistazien
a3 Gerste	g Milch, Laktose	h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4 Hafer	h1 Mandeln	i Sellerie
a5 Dinkel	h2 Haselnüsse	j Senf
b Krebstiere	h3 Walnüsse	k Sesamsamen
c Eier	h4 Kaschunüsse	l Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l)
d Fische	h5 Pecannüsse	m Lupine
		n Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)