

Speiseplan



Schule: GGS Nussbaumerstraße

Der Speiseplan gilt für die KW 45 (Woche 1), also vom 4.11.2024 bis 8.11.2024

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	FARFALLE (a1) mit Tomatensauce	VEGETARISCHE ERBSENSUPPE (m, i) mit Erbsen, Zwiebeln, Kartoffeln, Porree und Brötchen (a1)	PANIERTES SEELACHSFILET (d) mit Salzkartoffeln und Blumenkohl in Béchamelsauce (g, a1)	PUTEN- GESCHNETZELTES (g) mit Vollkornreis	KAISERSCHMARRN (a1, c) mit Vanillesauce (g)
VEGETARISCHE ALTERNATIVE			VEGETARISCHE FISCHSTÄBCHEN (i) mit Salzkartoffeln und Blumenkohl in Béchamelsauce (g, a1)	SOJA- GESCHNETZELTES (f) mit Vollkornreis	
SALAT + ROHKOST	Salatbar			Salatbar: Bohnen-Salat (m) mit Essig-Öl -Sauce	Gurke, Möhren, rote Paprika
DESSERT + OBST	Obst & Rohkost	Schokopudding (g) + Obst & Rohkost	Obst & Rohkost	Obst & Rohkost	Obst & Rohkost

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwärzt
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)