

Speiseplan



Schule: GGS Nussbaumerstraße

Der Speiseplan gilt für die KW 13 (Woche 4), also vom 24.3.2025 bis 28.3.2025

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	AUFLAUF (g) mit Vollkornnudeln (a1, a2), Brokkoli und Mais (m) dazu Rote Beete	KARTOFFEL-CREMESUPPE (i, m) mit Kartoffeln, Sellerie, Erbsen, Möhren dazu Vollkornbrot (a1, a2)	SPANISCHER EINTOPF mit roter Paprika, Zwiebeln, Möhren dazu Lachswürfel (d) und Vollkornreis	SPAGHETTI (a1) mit Rinderbolognese (Tomaten, Zwiebeln, Möhren)	FISCHSTÄBCHEN (d) (Seelachs) mit Pommes frites
VEGETARISCHE ALTERNATIVE			SPANISCHER EINTOPF mit roter Paprika, Zwiebeln, Möhren dazu Vollkornreis	SPAGHETTI (a1) mit Sojabolognese (f) (Tomaten, Zwiebeln, Möhren)	VEGETARISCHEN FISCHSTÄBCHEN (i) mit Pommes frites
SALAT + ROHKOST				Salatbar	Salatbar
DESSERT + OBST	Obst & Rohkost	Grießpudding (a1, g) mit Roter Grütze Obst & Rohkost	Obst & Rohkost	Obst & Rohkost	Obst & Rohkost

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwärzt
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)